

Option-C

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Paper : 13(C)

Full Marks : 40

Time : Two hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

Answer **either** in English **or** in Assamese.

Answer each questions within **450/500** words.

প্রতিটো প্ৰশ্নৰ ৪৫০/৫০০ শব্দৰ ভিতৰত উত্তৰ দিয়া।

1. What do you mean by Physical Education? Explain the scope of Physical Education in detail. 4+6=10

শাৰীৰিক শিক্ষা বুলিলে তুমি কি বুজা? শাৰীৰিক শিক্ষাৰ পৰিসৰ সম্পৰ্কে বিষদভাৱে আলোচনা কৰা।

Or / নাইবা

Explain the objectives of Physical Education. Discuss the values and ethics related with Physical Education. 4+6=10

শাৰীৰিক শিক্ষাৰ উদ্দেশ্যসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। শাৰীৰিক শিক্ষাৰ লগত জড়িত প্ৰমূল্যবোধ আৰু নৈতিক দিশসমূহ আলোচনা কৰা।

2. Discuss the sociological bases of Physical Education. 10

শাৰীৰিক শিক্ষাৰ সমাজতাত্ত্বিক ভিত্তিসমূহ আলোচনা কৰা।

Or / নাইবা

What is Play? Describe the relationship among play, recreation and leisure.

2+8=10

খেল মানে কি বুজা? খেল, বিনোদন আৰু অৱসৰৰ মাজত সম্পৰ্ক বৰ্ণনা কৰা।

3. Write short notes on/Answer **any two** from the following questions : 5×2=10

তলত দিয়া যিকোনো দুটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা/উত্তৰ লিখা :

- (a) Intramural Competitions in school.

বিদ্যালয়ৰ আভ্যন্তৰীণ প্ৰতিযোগিতা।

- (b) Prepare a balanced diet chart for secondary school students.

মাধ্যমিক বিদ্যালয়ৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে সুস্বাদু খাদ্য তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।

- (c) Draw a well labelled Badminton court.

ভাল লেবেলযুক্ত এখন বেডমিন্টন কোৰ্ট অংকন কৰা।

- (d) School Extramural Competitions.

বিদ্যালয়ৰ বাহ্যিক প্ৰতিযোগিতা।

- (e) Prepare a Knockout Fixture for 12 Cricket teams mentioning all the steps involved.

গোটেইবোৰ স্তৰ অন্তৰ্ভুক্ত কৰি ১২টা ক্ৰিকেট দলৰ বাবে এখন নক আউট ফিক্সাৰ প্ৰস্তুত কৰা।

4. Explain the essential professional qualities of a Physical Education teacher. What measures you can suggest for professional growth of a Physical Education teacher? Discuss. 6+4=10

এজন শাৰীৰিক শিক্ষকৰ শিক্ষকৰ আৱশ্যকীয় পেছাগত গুণসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। শাৰীৰিক শিক্ষকৰ পেছাগত বিকাশৰ বাবে তুমি কি পৰামৰ্শ দিবা? আলোচনা কৰা।

Or / নাইবা

Discuss the use of Demonstration Method and Discussion Method for imparting Physical Education in school with suitable examples. 5+5=10

বিদ্যালয়ত শাৰীৰিক শিক্ষা প্ৰদানৰ ক্ষেত্ৰত প্ৰদৰ্শন আৰু আলোচনা পদ্ধতি ব্যৱহাৰৰ সম্পৰ্কে উপযুক্ত উদাহৰণ সহকাৰে আলোচনা কৰা।