

**Option-C**

**HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION**

Paper : BED-P13-A3

Full Marks : 40

Time : Two hours

**The figures in the margin indicate full marks for the questions.**

Answer **either** in English **or** in Assamese.

Answer each question within **450/500** words.

প্রতিটো প্ৰশ্নৰ ৪৫০/৫০০ শব্দৰ ভিতৰত উত্তৰ দিয়া।

1. What do you mean by Physical Education ? Discuss its diverse scope in enhancing physical, social and cognitive skills among students. 4+6=10

শাৰীৰিক শিক্ষা বুলিলে কি বুজা? ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ মাজত শাৰীৰিক, সামাজিক আৰু সংজ্ঞানাত্মক দক্ষতা বৃদ্ধিৰ ক্ষেত্ৰত ইয়াৰ বিবিধ পৰিসৰৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

**Or / অথবা**

Explain the primary objectives of Physical Education in school curriculum. How does Physical Education contribute to the holistic development of students ? 4+6=10

বিদ্যালয়ৰ পাঠ্যক্রমত শাৰীৰিক শিক্ষাৰ প্ৰাথমিক উদ্দেশ্যসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। শাৰীৰিক শিক্ষাই ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ সামগ্ৰিক বিকাশত কেনেদৰে অৰিহণা যোগায়?

2. Elaborate on the role of physical educators in imparting human values. 10

মানৱীয় প্ৰমূল্যবোধ প্ৰদানৰ ক্ষেত্ৰত শাৰীৰিক শিক্ষকৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে বিশদভাৱে লিখা।

**Or / অথবা**

Describe the key components of a comprehensive school health programme. Illustrate the responsibilities of teachers in promoting safety and first-aid awareness in schools. 5+5=10

বিদ্যালয়ৰ এক বিস্তৃত স্বাস্থ্য কাৰ্যসূচীৰ মূল উপাদানসমূহৰ বৰ্ণনা কৰা। বিদ্যালয়ত সুৰক্ষা আৰু প্ৰাথমিক চিকিৎসা সজাগতা বৃদ্ধিৰ ক্ষেত্ৰত শিক্ষকৰ দায়িত্ব বৰ্ণনা কৰা।

3. Discuss the importance of specialized training for teachers in physical education. 10

শাৰীৰিক শিক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত শিক্ষকসকলৰ বাবে বিশেষ প্ৰশিক্ষণৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

**Or / অথবা**

Discuss the roles and benefits of using field trips and field practices as methods of teaching physical education outside the classroom. 5+5=10

শ্ৰেণীকোঠাৰ বাহিৰত শাৰীৰিক শিক্ষা শিকোৱাৰ পদ্ধতি হিচাবে ক্ষেত্ৰ ভ্ৰমণ আৰু ক্ষেত্ৰ অনুশীলনক ব্যৱহাৰ কৰাৰ ভূমিকা আৰু সুবিধাসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

4. Write short notes on/answer **any two** from the following questions : 5×2=10

তলত দিয়া যিকোনো দুটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা বা উত্তৰ লিখা :

- (a) Ethics of Physical Education

শাৰীৰিক শিক্ষাৰ নীতিসমূহ

- (b) Sociological bases of Physical Education

শাৰীৰিক শিক্ষাৰ সামাজিক ভিত্তি

- (c) Types of Recreation

বিনোদনৰ প্ৰকাৰসমূহ

- (d) Management of sports

ক্ৰীড়া ব্যৱস্থাপনা